

Consejos para animar a su hijo a usar sus lentes



1. Hable al respecto

Comience una conversación con palabras de ánimo y una actitud positiva.



6. Pretenda usar lentes

Use lentes falsos para ayudar a su hijo a tener una transición mas suave.



2. Lea libros

Leer libros que hablen sobre el uso de lentes puede ser una buena manera de iniciar una conversación con su hijo sobre cómo se siente al ir al oculista y obtener lentes.



7. Es un Superpoder

Refiérase a los lentes como un super poder o una herramienta mágica que les ayudará a ver el mundo de manera diferente.



3. Deje que su hijo eliga el marco

Esto ayudará a que su hijo se entusiasme en usar lentes. Asegúrese de que los lentes le queden bien. Se recomiendan marcos resistentes y livianos para niños pequeños.



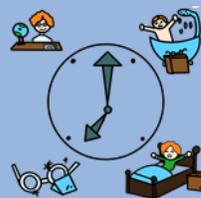
8. Señale a personas que su hijo conoce o ha visto en la televisión que usan lentes

Si alguien que conoce usa lentes, anímelo a compartir su experiencia con su hijo.



4. Genere confianza paso a paso

Si su hijo tiene dificultades para usar sus lentes, intente que los use por períodos cortos. Comience con períodos de 10 minutos y agregue tiempo a medida que se sienta más cómodo.



9. Crea una rutina diaria

Haga que el uso de lentes sea parte de la divertida y emocionante rutina diaria de su hijo. Evite que los lentes se pierdan o se rompan al tener una caja especial y un lugar para ellos.



5. Hable con el maestro de su hijo

Infórmele al maestro de su hijo que le han recetado lentes. Los maestros pueden jugar un papel vital en esta transición y brindar consejos para animar a su hijo a usar sus lentes durante la escuela.



10. Celebre el primer par de lentes de su hijo