



Triple P

Positive Parenting Program

A PROGRAM OF



FIRST 5
SANTA CRUZ COUNTY

triplep.first5scc.org



Scan here
to register

TEACHING TEENS HEALTHY EATING HABITS

Triple P—the world’s leading positive parenting program—strengthens families by promoting positive relationships.

Monday, December 13, 2021 • 5:30 – 7:00 pm

Attend this FREE virtual parenting workshop to learn:

- Why it’s important to develop healthy eating habits during adolescence
- How to encourage healthy eating
- How to identify and handle concerns about teenagers’ eating habits

Presented in English on Zoom by

Gladys Gómez, Community Bridges – La Manzana Community Resources

Register to get the Zoom meeting link

<https://bit.ly/Teens-Healthy-Eating-Dec13>

Got questions? Contact Gladys Gómez at (831) 724-2997 x220 or gladysg@cbridges.org

New to Zoom? Visit Zoom’s Help Center at <https://support.zoom.us/hc/en-us>



To learn about other Triple P services:
contact First 5 Santa Cruz County at
(831) 465-2217 or triplep@first5scc.org

This program is made possible through a partnership between First 5 Santa Cruz County, Santa Cruz County Health Services Agency (MHSA-Prop 63) & Santa Cruz County Human Services Department



Triple P

El programa
padres
positivos

UN PROGRAMA DE



triplep.first5scc.org



Escanee aquí
para inscribirse

ENSEÑANDO HÁBITOS PARA COMER SALUDABLEMENTE A LOS ADOLESCENTES

Triple P es un programa mundialmente reconocido que promueve la crianza positiva

lunes, el 13 de diciembre, 2021 • 5:30 – 7:00 pm

Asista a este taller virtual **GRATIS** de crianza para aprender:

- Por qué es importante desarrollar hábitos de comer saludablemente durante la adolescencia
- Cómo animar hábitos de comer saludablemente
- Cómo identificar y tratar con las preocupaciones sobre los hábitos de comer de los adolescentes

Presentado EN INGLÉS por Zoom por

Gladys Gómez, Puentes de la Comunidad – La Manzana Recursos Comunitarios

Inscríbese para conseguir el enlace de la reunión por Zoom

<https://bit.ly/Teens-Healthy-Eating-Dec13>

¿Tiene preguntas? Comuníquese con Gladys Gómez al (831) 724-2997 x220 o gladysg@cbridges.org

¿No conoce Zoom? Visite el Centro de Ayuda de Zoom en <https://support.zoom.us/hc/es>



Para conocer más sobre servicios del programa Triple P:

Llame a Primeros 5 en el condado de Santa Cruz
al teléfono (831) 465 -2217

o envíe un correo electrónico a triplep@first5scc.org

Este programa es posible gracias a una colaboración entre los Primeros 5 del Condado de Santa Cruz, la Agencia de Servicios de Salud del Condado de Santa Cruz (MHSA-Prop 63) y el Departamento de Servicios Humanos del Condado de Santa Cruz