

Triple P

El programa
padres
positivos

UN PROGRAMA DE



triplep.first5scc.org



Triple P fortalece a familias
al promover relaciones positivas

SEMINARIOS VIRTUALES DEL PROGRAMA PADRES POSITIVOS

para familias con niños recién nacidos hasta 12 años

el 13 de enero, 2022 6:00 – 7:30 pm

El Poder de Ser Padres Positivos

Inscríbese: <https://bit.ly/Padres-Positivos-13Enero>

Aprenda cómo:

- Brindar entornos de aprendizaje positivos para los niños.
- Usar una disciplina efectiva.
- Tener expectativas realistas y a cuidar de usted mismo(a).

el 20 de enero, 2022 6:00 – 7:30 pm

Cómo Criar Hijos Seguros y Capaces

Inscríbese: <https://bit.ly/Hijos-Seguros-Capaces-20Enero>

Ayude a sus hijos a:

- Aprender a tratar a los demás con respeto.
- Tener buena comunicación y habilidades sociales.
- Desarrollar una autoestima saludable.

el 27 de enero, 2022 6:00 – 7:30 pm

Cómo Criar Hijos Resistentes

Inscríbese: <https://bit.ly/Hijos-Resistentes-27Enero>

Ayude a sus hijos a:

- Expresar sentimientos de manera adecuada.
- Desarrollar una perspectiva positiva.
- Manejar situaciones estresantes de la vida.



Presentado en ESPAÑOL por Zoom
por Sandra Rodelo, Puentes de la
Comunidad – La Manzana Recursos
Comunitarios

Estos seminarios virtuales Triple P son
GRATIS y están abiertos a todas las
familias del condado de Santa Cruz.
Asista a 1, 2, o todos a los 3 seminarios.
¡Usted elige!

Inscríbese para conseguir el enlace de
cada Seminario por Zoom

¿Tiene preguntas? Comuníquese con Sandra
Rodelo al (831) 724-2997 x211 o
sandrar@cbridges.org

¿No conoce Zoom? Visite el Centro de Ayuda de
Zoom en <https://support.zoom.us/hc/es>

Para conocer más sobre servicios del programa Triple P:
Llame a Primeros 5 en el condado de Santa Cruz
al teléfono (831) 465 -2217
o envíe un correo electrónico a triplep@first5scc.org



Triple P

Positive
Parenting
Program

A PROGRAM OF



triplep.first5scc.org



**Triple P strengthens families
by promoting positive relationships**

VIRTUAL PARENTING SEMINARS

FOR FAMILIES WITH CHILDREN FROM BIRTH TO 12 YEARS

Thursday, January 13, 2022 6:00 – 7:30 pm

The Power of Positive Parenting

Register: <https://bit.ly/Padres-Positivos-13Enero>

Learn how to:

- Provide positive learning environments for children
- Use assertive discipline
- Have realistic expectations and take care of yourself

Thursday, January 20, 2022 6:00 – 7:30 pm

Raising Confident, Competent Children

Register: <https://bit.ly/Hijos-Seguros-Capaces-20Enero>

Help your children:

- Learn to treat others with respect
- Have good communication and social skills
- Develop healthy self-esteem

Thursday, January 27, 2022 6:00 – 7:30 pm

Raising Resilient Children

Register: <https://bit.ly/Hijos-Resistentes-27Enero>

Help your children:

- Express feelings appropriately
- Build a positive outlook

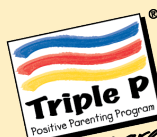
***Presented in SPANISH on Zoom by
Sandra Rodelo, Community Bridges –
La Manzana Community Resources***

These Triple P Seminars are **FREE** and
open to all families in Santa Cruz County.
Attend 1, 2, or all 3 of the seminars.
You choose!

**Register to get the Zoom meeting link
for each Seminar.**

Got questions? Contact Sandra Rodelo at
(831) 724-2997 x211 or
sandrar@cbridges.org

New to Zoom? Visit Zoom's Help Center at
<https://support.zoom.us/hc/en-us>



To learn about other Triple P services:
contact First 5 Santa Cruz County at
(831) 465-2217 or triplep@first5scc.org