



Triple P

Positive Parenting Program

A PROGRAM OF



triplep.first5scc.org



Scan here
to register

ENJOYING MEALTIMES

Triple P—the world's leading positive parenting program—strengthens families by promoting positive relationships.

Tuesday, December 14, 2021 • 3 – 4:30 pm

Attend this **FREE** virtual parenting workshop to learn:

- Why mealtimes can be difficult for both parents and children
- How to prevent problems at mealtimes and encourage your child to develop healthy eating habits
- Tips for creating positive mealtime routines in your family

Presented in English on Zoom by

Cori Burt, Community Bridges – Mountain Community Resources

Register to get the link for this Zoom workshop

<https://bit.ly/Mealtimes-Dec14>

Got questions? Contact Cori Burt at (831) 335-6600 x6605 or corib@cbridges.org

New to Zoom? Visit Zoom's Help Center at <https://support.zoom.us/hc/en-us>



To learn about other Triple P services:
contact First 5 Santa Cruz County at
(831) 465-2217 or triplep@first5scc.org



Triple P

El programa
padres
positivos

UN PROGRAMA DE



triplep.first5scc.org



Escanee aquí
para inscribirse

DISFRUTANDO LA HORA DE COMER

Triple P es un programa mundialmente reconocido que promueve la crianza positiva

martes, el 14 de diciembre, 2021 • 3 – 4:30 pm

Asista a este taller virtual GRATIS de crianza para aprender:

- Por qué la hora de la comida puede ser difícil para los padres e hijos
- Cómo prevenir problemas a las horas de la comida y anime a su niño o niña a desarrollar hábitos alimenticios saludables
- Consejos para crear rutinas positivas a la hora de la comida en su familia

Presentado EN INGLÉS por Zoom por

Cori Burt, Puentes de la Comunidad – Recursos Comunitarios de la Montaña

Inscríbase para conseguir el enlace de la reunión por Zoom

<https://bit.ly/Mealtimes-Dec14>

¿Tiene preguntas? Comuníquese con Cori Burt al (831) 335-6600 Ext.6605 o corib@cbridges.org

¿No conoce Zoom? Visite el Centro de Ayuda de Zoom al <https://support.zoom.us/hc/es>



Para conocer más sobre servicios del programa Triple P:

Llame a Primeros 5 del condado de Santa Cruz
al teléfono (831) 465 -2217

o envíe un correo electrónico a triplep@first5scc.org

Este programa es posible gracias a una colaboración entre los Primeros 5 del Condado de Santa Cruz, la Agencia de Servicios de Salud del Condado de Santa Cruz (MHSA-Prop 63) y el Departamento de Servicios Humanos del Condado de Santa Cruz